

NOVEDADES

Recomendaciones del mes

Enero 2020



TITLE: *Ayuda a tu hijo a comer mejor*

AUTHOR: Rowell, Katja

ISBN: 9788491114055

CALL#: SPA 613.2083 R

“Escrito por una médica de familia y una terapeuta de la alimentación, este libro ayudará a fomentar un sano crecimiento y poner fin a esa angustia diaria (tuya y de tu hijo) a la hora de comer. Siguiendo el enfoque PASOS+ (STEPS+), cuyos resultados han sido comprobados clínicamente, descubrirás nuevas estrategias para tratar la inapetencia, los retos en la alimentación que tienen su origen en problemas sensoriales o relacionados con el espectro autista, en retrasos en la motricidad oral y muchos más. Esta inestimable guía te ayudará a recuperar la paz y a hacer que tu hijo crezca más sano y feliz.”-Cubierta.



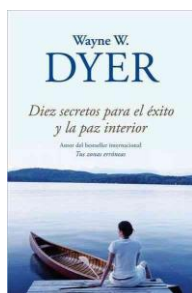
TITLE: *La cura contra el desgaste postnatal*

AUTHOR: Serrallach, Oscar, Dr.

ISBN: 9788416720460

CALL#: SPA 618.6 S

“Estrés, fatiga, dificultades de concentración, pérdida de memoria, falta de autoconfianza, cambios de humor, sensación de aislamiento, ansiedad, somnolencia. Todas las madres conocen los síntomas. Las consecuencias físicas y psicológicas de la maternidad aparecen después del parto y en ocasiones se prolongan hasta una década después de dar a luz. Esta obra ofrece protocolos, recursos y consejos médicos para devolver a la madre la salud y la energía, incluidas estrategias relativas a dieta, sueño, movimiento y consciencia para que puedan disfrutar de la maternidad en plena forma.” –Cubierta



TITLE: *Diez secretos para el éxito y la paz interior*

AUTHOR: Dyer, Wayne W.

ISBN: 9788499083599

CALL#: Spa 204.4 D

“El autor del manual de autoayuda más leído en el mundo, Tus zonas erróneas, le regala al lector diez consejos bellamente escritos, para conseguir una vida en plenitud. Wayne W. Dyer nos ofrece aquí un libro que busca provocar la reflexión de aquellos que han decidido seguir con plena consciencia el camino de la vida. Los diez secretos para el éxito y la paz interior presentados aquí se aplican tanto en los comienzos de ese camino como en cualquier punto del mismo. El doctor Dyer sugiere leer estos diez secretos con el corazón abierto, para aprender a sentir la paz que determina el verdadero éxito.”-Cubierta



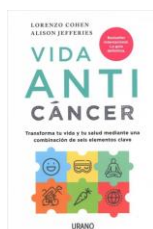
TITLE: *Manual para organizar tu casa*

AUTHOR: Nieto, Pia

ISBN: 9788417057718

CALL#: SPA 648.8 N

“Es curioso ver como la organización y el orden van unidos, la conexión es total, el cerebro funciona mil veces mejor, disfrutas más de lo que haces y se es más positivo. Este Manual es una guía en la que encontraras los fundamentos para organizar tu casa. Consúltalo en esos momentos de desesperación, porque seguro que encuentras alguna que otra solución.”- Cubierta



TITLE: *Vida anticáncer*

AUTHOR: Cohen, Lorenzo

ISBN: 9788416720569

CALL#: SPA 616.994 C

“Los datos científicos sobre el vínculo entre el estilo de vida, los factores ambientales y el riesgo de cáncer se han acumulado a un ritmo acelerado durante la última década: cada semana aprendemos algo más que podemos hacer como individuos para disminuir el riesgo de cáncer y mejorar la probabilidad de supervivencia a largo plazo.”- Cubierta



New York
Public
Library

Bklyn
Public Library

BookOps