

La Biblioteca Pública de Nueva York

Un día de juego

MARACAS MUSICALES

Jugar le brinda la oportunidad de explorar e interactuar de ida y vuelta con su pequeña o pequeño. ¡Una buena manera de mantenerse activo y en movimiento es con música y baile!

MATERIALES:

- Rollos vacíos de papel higiénico, papel de construcción, taza de yogurt, botella de agua vacía
- Cinta adhesiva
- Artículos ruidosos como cuentas, arroz, pasta, frijoles, etc.

CÓMO JUGAR:

Tome un recipiente vacío o papel enrollado y coloque cualquier elemento que haga ruido dentro.

Puede usar papel y cinta adhesiva para cerrar el contenedor. Asegúrese de que el contenedor esté cerrado con cinta adhesiva antes de dárselo a su hijo.

¡Ahora es el momento de cantar y bailar con su maraca!

*Consejo de seguridad: Verifique que su maraca esté cerrada cada vez que se la dé a su hija o hijo.
¡Asegúrese de siempre supervisar cuando su hija o hijo juegue!*

HABLEMOS DE ESO:

- Deje que su hija o hijo agarre la maraca y explore cómo se sacude.
- Practique sacudidas rápidas y lentas, altas y bajas, suaves y fuertes.
- Ponga su música favorita o cante una canción y agite la maraca al ritmo de la música.
- Cree su propio ritmo: agite rápido 2 veces, luego 2 veces más lento y repita el patrón.

