

La Biblioteca Pública de Nueva York

Cuentos y canciones en el hogar

¡Exploremos la alimentación!

Canciones para niñas y niños

[Una papa, dos papas](#)

Una papa, dos papas
tres papas, cuatro.
Cinco papas, seis papas
siete papas, más.

[Palmas, palmas, panadero](#)

Palmas, palmas, panadero
Hazme una torta muy rápido
Amásala y marcala con una C
Y la comeremos Carlos y yo

Palmas, palmas, panadero
Hazme una torta muy rápido
Amásala y marcala con una A
Y la comeremos Amanda y yo

[La Vaca Lechera](#)

Tengo una vaca lechera
No es una vaca cualquiera
Me da leche merengada
¡Ay! que vaca tan salada
Tolón, tolón, tolón, tolón

Lectura virtual en voz alta

[¿Cómo comen los dinosaurios?](#) por [Jane Yolen](#)

Preguntas para durante y después del cuento:

*¿Qué necesitas para comer cereal?
¿Qué necesitas para comer pizza?
¿Cómo puedes ayudar después de cenar?*

[¡Qué montón de Tamales! por](#) [Gary Soto](#)

Preguntas para durante y después del cuento:

*¿Cómo encontraron el anillo las hermanas?
¿Qué podrían haber hecho diferente?
¿Cuándo fue la última vez que comiste tamales?*

Nota: Este documento contiene enlaces a sitios de terceros (sitios externos). Al hacer clic en los enlaces de los sitios web dentro de este documento, incluidos los enlaces para descargar archivos o documentos, saldrá del sitio web de NYPL e ingresará a un sitio web no operado por NYPL. Le recomendamos que revise las políticas de privacidad de cada sitio web o servicio de terceros que visite o use, incluidos aquellos terceros con quienes interactúa a través de nuestros servicios de la Biblioteca. Para obtener más información acerca de estos enlaces a terceros, consulte en la sección de [política de privacidad de NYPL](#) la descripción de "proveedores terceros de Servicios de la Biblioteca". Tenga en cuenta que los niños menores de 13 años no deben enviar ninguna información de identificación personal (por ejemplo, nombre, dirección de correo electrónico, etc.) a cualquier sitio web en línea, según [los requisitos federales de COPPA](#).

La Biblioteca Pública de Nueva York

Cuentos y canciones en el hogar

¡Exploremos la alimentación!

Actividades divertidas para toda la familia

Almuerzo Alfabeto

Escoja una letra y busque alimentos en su cocina que comiencen con esa letra.

¿Cuántas comidas puedes comer con la letra J?
¿Con la letra P? Practiquen cantar el abecedario.

Hablen sobre diferentes tipos de alimentos y por qué son buenos para su salud.

Ensalada de Frutas

Corte una variedad de frutas para su ensalada, como trozos sandía, banana, melón, uvas, fresas, etc. Hablen sobre los colores y formas de cada fruta.

¿Qué frutas tienen semillas dentro? ¿Qué frutas tienen semillas en el exterior?

¿Cuántas uvas caben en una cuchara? ¿Cuántos trozos de fruta caben en un tazón?



Nota: Este documento contiene enlaces a sitios de terceros (sitios externos). Al hacer clic en los enlaces de los sitios web dentro de este documento, incluidos los enlaces para descargar archivos o documentos, saldrá del sitio web de NYPL e ingresará a un sitio web no operado por NYPL. Le recomendamos que revise las políticas de privacidad de cada sitio web o servicio de terceros que visite o use, incluidos aquellos terceros con quienes interactúa a través de nuestros servicios de la Biblioteca. Para obtener más información acerca de estos enlaces a terceros, consulte en la sección de [política de privacidad de NYPL](#) la descripción de "proveedores terceros de Servicios de la Biblioteca". Tenga en cuenta que los niños menores de 13 años no deben enviar ninguna información de identificación personal (por ejemplo, nombre, dirección de correo electrónico, etc.) a cualquier sitio web en línea, según [los requisitos federales de COPPA](#).